

Professionelle Massagen

Immer mehr Menschen klagen über Rücken- oder Gelenkschmerzen, ausgelöst durch lange Büroarbeit, das Tragen schwerer Taschen oder auch durch psychische Belastungen. Abhilfe schaffen professionelle Massagen, die nicht nur kurzfristig Linderung verschaffen, sondern auf eine langfristige Regeneration des Körpers zielen.

Die erste Adresse hierfür ist das Hamburger Sharipov-Institut in den Colonnaden 3. Das Massage-Institut wurde 2011 von Renate Heuser und Sergey Sharipov gegründet.

Sergey Sharipov sagt: „Mit zunehmendem Alter, durch Erkrankungen oder psychischen Stress verlangsamt sich die Regenerationsgeschwindigkeit unseres Körpers. Durch sanfte oder intensive Berührung lösen wir Verspannungen, die Energiebahnen und Reflexzonen werden wieder aktiviert und die Regeneration der Organe angeregt. So schafft es der Körper oft aus eigenem Antrieb wieder zu gesunden.“

Die Eltern-Kind-Massage liegt Sergey Sharipov besonders am Herzen. Lernen Sie Ihr Kind selbst

zu massieren. Eltern haben die gleiche Energie wie ihre Kinder und sind soviel vertrauter, als ein Masseur es jemals sein kann. Das ist besonders für Kleinkinder, aber auch für ältere Kinder eine optimale Möglichkeit zu noch mehr Nähe und gesunder Entspannung. Informieren Sie sich gerne über die Möglichkeiten.

Zur Abrundung des Programms bietet das Sharipov-Institut Power Plate Personaltraining an. In gerade einmal 15 Minuten auf dieser dreidimensional schwingenden Vibrationsplatte werden, mit Begleitung unserer Sporttherapeutin und Heilpraktikerin Anna Sarah Fischer, alle wichtigen Muskelgruppen aktiviert. Sie erreichen unglaubliche Ergebnisse mit wenig Zeitaufwand. Probetraining ist mit Terminvereinbarung kurzfristig möglich.

Von der Massage und Regeneration über die Kräftigung bietet das Sharipov-Institut somit ein Rundum-Wohlfühlprogramm für Körper und Seele. Die eigene Schule bietet Ausbildungen zum Wellnessmasseur und viele Fort- und Weiterbildungen an.

www.sharipov-institut.de