

Erholung für Körper und Seele



Erschöpft, verspannt, gestresst – lassen Sie einfach alles wegmassieren. Das geht mit der speziellen Sharipov-Ganzkörper-Regenerationsmassage, die das von Sergey Sharipov und Renate Heuser geführte Institut in

den Colonnaden anbietet. In liebevoll eingerichteten Räumen kann man die neue Massagetechnik genießen, die sich nicht nur auf lokale körperliche Beschwerden konzentriert, sondern den Menschen ganzheitlich betrachtet.

Hintergrund des Konzepts ist die Erkenntnis, dass sich die Regenerationsgeschwindigkeit unseres Körpers mit zunehmendem Alter verlangsamt. Diesem Prozess wirkt die Sharipov-Ganzkörper-Regenerations-Massage entgegen. Sie wirkt

auf Haut, Bindegewebe und die Muskulatur, steigert die Durchblutung, verbessert den Zellstoffwechsel im Gewebe, nimmt positiven Einfluss auf die inneren Organe, reduziert Stress und fördert die Erholung des gesamten Organismus. Der russische Masseur Sergey Sharipov, der aus einer Familie von Masseuren und Heilern stammt, hat die Methode in den 90er Jahren entwickelt. Es ist eine Verbindung aus östlicher und westlicher Massage mit einer speziellen Stand- und Grifftechnik, die durch ihre sanften oder intensiven Berührungen Verspannungen löst und die Energiebahnen und Reflexzonen aktiviert. Das Institut bietet mit einer eigenen Massageschule auch die Chance zur Aus- und Weiterbildung sowie Eltern-Kind-Massagen, die die Bindung zwischen Eltern und Kind intensivieren und die Gehirntätigkeit anregen sollen, denn die Haut ist in den ersten Wochen das größte Fühlorgan der Kleinen.

> www.sharipov-institut.de