

Colonnaden

Erholung für Körper und Seele

Neue Methode: Ganzkörper-Regenerations-Massage

ERSCHÖPFT, verspannt,
gestresst – lassen Sie einfach

alles wegmassieren. Das geht
mit der speziellen Sharipov-

Ganzkörper-Regenerations-
massage, die das von Sergey
Sharipov und Renate Heuser
geführte Institut in den Co-
lonnaden anbietet. In liebevoll
eingerichteten Räumen kann
man die neue Massagetechnik
genießen, die sich nicht nur
auf lokale körperliche
Beschwerden konzentriert,
sondern den Menschen ganz-
heitlich betrachtet.

Hintergrund des Konzepts
ist die Erkenntnis, dass sich
die Regenerationsgeschwin-
digkeit unseres Körpers mit
zunehmendem Alter verlang-
samt. Diesem Prozess wirkt die
Sharipov-Ganzkörper-Regene-
rations-Massage entgegen. Sie
wirkt auf Haut, Bindegewebe
und die Muskulatur, steigert
die Durchblutung, verbes-
sert den Zellstoffwechsel im
Gewebe, nimmt positiven Ein-
fluss auf die inneren Organe,
reduziert Stress und fördert

die Erholung des gesamten
Organismus. Der russische
Masseur Sergey Sharipov, der
aus einer Familie von Mas-
seuren und Heilern stammt,
hat die Methode in den 90er
Jahren entwickelt. Es ist eine
Verbindung aus östlicher und
westlicher Massage mit einer
speziellen Stand- und Griff-
technik, die durch ihre sanften
oder intensiven Berührungen
Verspannungen löst und die
Energiebahnen und Reflexzo-
nen aktiviert. Das Institut
bietet mit einer eigenen Mas-
sageschule auch die Chance
zur Aus- und Weiterbildung
sowie Eltern-Kind-Massagen,
die die Bindung zwischen
Eltern und Kind intensivie-
ren und die Gehirntätigkeit
anregen sollen, denn die Haut
ist in den ersten Wochen das
größte Fühlorgan der Kleinen.

» www.sharipov-institut.de