



Allgemeine Geschäftsbedingungen Power Plate

In den Räumen der Welt der Massage und Wellness Sergey Sharipov GmbH

Gegenstand dieser Geschäftsbedingungen sind alle Nutzungen der Power Plate in unseren Räumen. Mit der Nutzung eines Angebots oder einer Dienstleistung bzw. bei Abschluss eines Abonnements akzeptiert die Kundin / der Kunde diese Geschäftsbedingung in allen Punkten.

Das Prinzip der Power Plate beruht auf einer rhythmischen, neuromuskulären Stimulation. Dieses Vibrationstraining ist eine bewährte und sehr intensive Trainingsmethode, die neben der Wirkung auf die Muskulatur auch andere Körpergewebe beeinflusst. Es gibt jedoch Erkrankungen und Umstände, bei denen das Training mit der Power Plate ohne vorliegende Studienergebnisse zunächst zurückhaltend eingesetzt werden soll.

Absolute Kontraindikationen (nicht abschließend):

- akute Erkrankungen und entzündliche Prozesse
- Thrombosen
- Frische Wunden sowie Operationen, die weniger als 6-8 Wochen her sind.
- Implantate die jünger als 6 Monate sind
- Stents und Bypässe, die jünger als 6 Monate sind
- hochgradige Osteoprosen und Frakturen
- unbehandelter Bluthochdruck
- Hirnschrittmacher
- schwere Diabetes mit Mikroangiopathien / Gangrän / diabetischer Fuß
- Schwangerschaft

Relative Kontraindikationen (nicht abschließend):

- Nicht akute Rückenbeschwerden
- Stents bzw. Bypässe, die älter als 6 Monate sind
- Implantate, die älter als 6 Monate sind
- Gallen- und Nierensteine
- Kardiovaskuläre Erkrankungen
- Chemo- o. ä. Krebstherapie
- Herzschrittmacher
- Arthrose
- Epilepsie
- Dreh- und Lagerungsschwindel, Bewegungskinestosen
- Tumore

Sollten eine oder mehrere Kontraindikationen in Ihrem Fall zutreffen, ist die Power Plate Anwendung in unseren Räumen nur bedingt nutzbar. Holen Sie sich bitte vor dem Start Ihres Power Plate Trainings ärztlichen Rat ein.

Im Übrigen gelten nachstehende Bestimmungen:

Das Power Plate Training wird zu den Konditionen gemäß aktueller Preisliste angeboten. Es ist in Form von Einzeltrainings, auf 10-er Karte und dauerhaften Abonnements möglich.

Das Mitglied erteilt der Welt der Massage und Wellness Sergey Sharipov GmbH, soweit keine Überweisung oder sonstige Zahlungsweise vereinbart wird, bis auf Widerruf die Berechtigung, den Zahlungsbetrag per Bankeinzug monatlich abzubuchen. Bei Abonnements erfolgen die Abbuchungen monatlich zum 1. des jeweiligen Leistungsmonats.

Bei Abschluss eines Abonnements wird einmalig eine Aufnahmegebühr erhoben. Der Abschluss eines Abonnements berechtigt zu zwei in einem Wochenzeitraum stattfindenden Trainingseinheiten an dem Power Plate Gerät in unseren Räumen. Die Termine sind dabei mit der Welt der Massage und Wellness Sharipov Institut GmbH abzustimmen; die Terminwünsche werden grundsätzlich im Rahmen der zeitlichen Nachfragereihenfolge berücksichtigt. Die vereinbarten Termine sind mindestens 24 Stunden im Voraus schriftlich (auch per E-Mail) oder telefonisch abzusagen.

Die Kündigungsmodalitäten richten sich nach den entsprechenden gesetzlichen Bestimmungen; dies gilt auch hinsichtlich des Rechts zur außerordentlichen Kündigung. Die aufgrund einer Verhinderung eines Abonnementsteilnehmers nicht in Anspruch genommenen Leistungen können mit entsprechender Einverständnis der Welt der Massage und Wellness Sharipov Institut GmbH unter entsprechender Verlängerung der Gesamtlaufzeit in künftige Nutzung übernommen werden.

Dem Abonnementsteilnehmer steht es frei in einen höheren Abonnementvertrag zu wechseln.

Nach Ablauf der vereinbarten Laufzeit verlängert sich das jeweilige Abonnement um jeweils drei Monate.

Für den Verlust mitgebrachter Sachen (Kleidung, Wertgegenstände, Bargeld) wird die Haftung auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Die Welt der Massage und Wellness Sergey Sharipov GmbH haftet nicht für Schäden, die das Mitglied selbst verschuldet hat.

Sofern einzelne Bestimmungen unwirksam sind oder werden, soll dennoch der Vertrag in seinen übrigen Teilen gültig und für die Parteien verbindlich bleiben. Eine etwa unwirksame Bestimmung ist in einer dem Gesetz entsprechenden Weise so auszulegen, dass sie dem Zweck der unwirksamen Bestimmung so nahe wie möglich kommt.

Änderungen müssen schriftlich festgelegt werden.